

**LE SUD-OUEST DE LA SARDAIGNE**  
**Du samedi 4 au samedi 11 juin 2022**

**990 € / 1,5 chaussure**

**Accompagnatrice : Andrée Houmard-Letendre**

Le fil conducteur de ce voyage est en bonne partie le patrimoine industriel minier sarde. Les sites aujourd'hui abandonnés ne sont pas pour autant oubliés. Au contraire, ils sont valorisés grâce aux parcours de randonnées. Les territoires d'exploitation minière principalement actifs au 19<sup>ème</sup> siècle, desquels dépendait toute l'économie de la région, font aujourd'hui partie du Parc géo-minier de la Sardaigne. Les itinéraires de randonnée proposés font partie des 500 kilomètres du chemin minier de Santa Barbara. La beauté des sites traversés, en partie côtiers, en partie intérieurs et sauvages, ne manquera pas de séduire les randonneurs, sans oublier les possibilités fréquentes de baignade dans les petites calanques que l'on trouve tout au long des chemins de randonnée.

**Durée du séjour :** 8 jours et 7 nuits

**Voyage :** vol aller-retour Paris-Cagliari

**Hébergement :** demi-pension en hôtel et agritourisme

**Temps de marche :** 3 à 5 heures par jour, pauses comprises

**Niveau :** 1,5 chaussure

**PROGRAMME DE LA SEMAINE :**

**ATTENTION :** ce programme peut être modifié sans préavis en fonction des conditions météorologiques ; cela peut entraîner des frais supplémentaires ; autant que possible, l'ensemble du programme est respecté et toutes les visites prévues sont effectuées.

**1er jour : bienvenue en Sardaigne !**

Arrivée à l'aéroport de Cagliari et rencontre avec le guide. Transfert en bus d'environ une heure jusqu'à Iglesias. Installation à l'hôtel. Selon l'heure d'arrivée, temps libre pour une visite de la ville. Dîner et nuit à Iglesias.

**2ème jour : Nebida et Masua**

Transfert de 20 minutes à Nebida, ancien bourg minier, pour une excursion en direction de Masua, ancien bourg minier également. Sur le parcours, nous verrons quelques-unes des installations minières les plus représentatives de l'histoire de la région. A la fin de l'excursion, pause baignade et visite facultative de Porto Flavia, un important centre d'ingénierie minière situé dans un site naturel d'une grande beauté. Retour à Iglesias (transfert d'environ 30 minutes) pour le dîner et la nuit. Excursion d'environ 9 kilomètres. Dénivelé : environ 400 mètres en montée et en descente.

**3ème jour : Cala Domestica et Buggerru**

Transfert de 30 minutes environ jusqu'à la plage de Cala Domestica, segment important du long itinéraire de Miniere nel Blu. Le parcours est spectaculaire. A partir de Cala Domestica, dominée par sa tour espagnole, la côte est faite de hautes falaises escarpées en surplomb sur la mer. Puis le sentier se poursuit à travers le maquis multicolore sur les falaises de Pranu Sartu qui longent la côte en direction de Buggerru. Au bourg de Buggerru, pause baignade.

En fin de journée, transfert à Fluminimaggiore pour la visite du temple romano-punique d'Antas, dédié au culte du dieu sarde Sardus Pater Babai. Retour à Buggerru pour le dîner et la nuit. Excursion de 8 kilomètres. Dénivelé : environ 400 mètres en montée et en descente.

#### **4ème jour : Portixeddu et Scivu**

Bref transfert à la marina de Portixeddu (Fluminimaggiore). Excursion à Capo Pecora, promontoire granitique à la limite méridionale de la magnifique Costa Verde, et à Scivu, une des plus belles plages du territoire, au sable doré, et délimitée par un rocher et des parois de grès. Pause baignade. En fin de journée, retour à Buggerru pour le dîner et la nuit. Excursion de 10 kilomètres. Dénivelé : environ 400 mètres en montée et en descente.

#### **5ème jour : Galleria Henry et dunes de San Nicolò**

Le matin, visite de la galerie Henry, le plus important ouvrage de la grande mine de Pranu Sartu, creusée le long de l'impressionnante côte rocheuse de l'Iglesias et datant de 1865. En fin de matinée, excursion dans les dunes de San Nicolò, un important massif riche en végétation de grande valeur environnementale qui abrite le pin domestique et le chêne épineux. En fin d'excursion, pause baignade à la plage de San Nicolò, puis transfert d'environ une heure au bourg minier de Montevecchio (Arbus). Dîner et nuit à l'agritourisme La Miniera fiorita. Selon l'heure d'arrivée, visite éventuelle du musée du couteau au centre d'Arbus. Excursion d'environ 6 kilomètres. Dénivelé : 150 mètres en montée et en descente.

#### **6ème jour : les dunes de Piscinas le long du chemin des cerfs**

Marche d'environ 10 minutes de l'agritourisme jusqu'à l'ancien site minier de Montevecchio pour une excursion vers les dunes de Piscinas, les plus hautes d'Europe, désert sarde où une oasis abrite des cerfs. Pause baignade. En fin de journée, retour par la zone minière d'Ingurtosu pour une visite facultative du chantier minier de Pozzo Gal. Retour à Montevecchio pour le dîner et la nuit. Excursion de 14 kilomètres. Dénivelé : environ 150 mètres en montée et 470 mètres en descente.

#### **7ème jour : Monte Maiori**

Marche d'environ 10 minutes de l'agritourisme jusqu'au site minier de Montevecchio, départ du parcours. Excursion vers le Monte Maiori (725 mètres). En fin de parcours, visite d'une ferme avec dégustation de produits locaux. Ensuite, transfert d'environ 15 minutes à Guspini pour le dîner et la nuit. Dîner à la Fattoria Alba di Guspini. Excursion de 9 kilomètres. Dénivelé : environ 500 mètres en montée et en descente.

#### **8ème jour : départ pour Paris**

Transfert à l'aéroport de Cagliari (une heure).

**Le programme des 1<sup>er</sup> et 8<sup>ème</sup> jours dépend des horaires de vol.**

**Ce qu'il faut apporter (indispensable) :** chaussures de randonnée, sac à dos d'environ 30 litres pour la journée, trousse de premiers soins personnelle, gourde ou bouteille d'au moins un litre, kit de pique-nique (assiette, verre, couverts), vêtement de pluie et/ou parapluie pliable, maillot et serviette de bain (facultatif).

**Prix : 990 €, payables à l'agence VILLEPARISIS VOYAGES, pour un minimum de 12 participants.**

**Ce prix comprend :**

- le transfert entre l'aéroport de Cagliari et les hôtels, et tous les transferts sur place (en randonnée, on ne porte que les affaires utiles pour la journée)
- les repas du matin et du soir (vin et eau compris), du dîner du premier jour au petit-déjeuner du dernier jour
- l'hébergement en chambre double ou triple pour les 7 nuits
- la rémunération du guide local
- la rémunération du guide Naturaliter
- la TVA italienne et les frais d'agence.

**Il ne comprend pas :**

- le voyage aller-retour en avion entre Paris et Cagliari
- le déjeuner des premier et dernier jours
- les pique-niques du midi
- les boissons et nourriture hors repas
- la dégustation de produits régionaux
- le supplément en chambre individuelle (attribuée exceptionnellement, 20 € par personne et par nuit)
- les billets d'entrée dans les musées, sites archéologiques et sites miniers
- la taxe de séjour
- l'assurance personnelle des participants
- tout ce qui n'est pas inclus dans « Ce prix comprend ».

**Les participants sont assurés par Passeggiate.**